

## Подарок маме (куклотерапия)

24 марта 2018 года в студии декоративно-прикладного творчества педагог-психолог школы Конева О.С. провела занятие по изготовлению куклы-оберега.

Цель занятия – помочь ликвидировать болезненные переживания, укрепить психическое здоровье, улучшить социальную адаптацию, развить самосознание, разрешить конфликты в условиях коллективной творческой деятельности.

Исходя из этих целей, решались следующие тактические задачи:

1. Изучение индивидуально-психологических особенностей ребенка с целью адекватного их использования для решения возникших проблем.
2. Мобилизация скрытых психологических ресурсов ребенка, обеспечивающие самостоятельное решение проблем.
3. Осуществление коррекции личностных дисгармоний и социальной дезадаптации.



Куклотерапия - эффективный метод работы с детьми по формированию психологического здоровья. Метод куклотерапии основан на процессах идентификации ребенка с любимым героем. В качестве основного приема воздействия в куклотерапии используется кукла, как промежуточный объект взаимодействия ребенка и взрослого. Изготавливая куклу, ребенок «передает» ей с радостью свои лучшие чувства, забывая о проблемах и страхах, открывая в себе скрытые резервы. Именно в этом удивительном

перевоплощении состоит основной принцип куклотерапии, принцип «переноса доминанты».

По полученным результатам сформированы рекомендации для дальнейшего общения родителей с ребенком, учитывая его индивидуальные особенности, выявляет основные направления дальнейшего развития личности.

Педагог-психолог

Конева О.С.