

Тема: "Ангел" (куклотерапия)

18 мая 2018 года 17:00 состоялось занятие по изготовлению куклы-оберега.

«Куклотерапия» - это эффективный метод работы с детьми по формированию психологического здоровья.

Применение куклотерапии на практике позволило нам оказывать своевременную и действенную помощь ребенку с разнообразными психологическими затруднениями. Особенно эффективно использование методов и техник куклотерапии в работе с формированием структуры личности ребенка, обеспечением возможного соответствия уровня развития возрастным нормативам, преодолением нарушений в развитии и поведении.

Цель занятия – оптимизация социально-психологического климата в семье, предупреждение возникновения страхов у детей, помочь укрепить психическое здоровье, развить самосознание, разрешить конфликты в условиях коллективной творческой деятельности.

Исходя из этих целей, решались следующие тактические задачи:

1. Снятие эмоционально - психологического напряжения.
2. Стабилизация эмоционально-волевой сферы ребенка.
3. Формирование позитивного эмоционального фона настроения.
4. Формирование адекватной самооценки и отношение к своему «Я».

По полученным результатам сформированы рекомендации для дальнейшего общения родителей с ребенком, учитывая его индивидуальные особенности, выявляет основные направления дальнейшего развития личности.

